

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ВСЕРОССИЙСКОЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ СОБРАНИЕ»

Кировское региональное отделение
при поддержке Правительства Кировской области

Согласовано:

Руководитель Регионального
совета ВПС, Заместитель
Председателя Правительства
Кировской области

_____ А.А. Галицких
« ____ » _____ 2014 г.

Согласовано:

Зам. главы департамента
Кировской области

_____ А.М. Измайлов
_____ 2014 г.



Согласовано:

КОГАУ ДПО
«ИРО Кировской области»

_____ Т.В. Машарова
« ____ » _____ 2014 г.



Согласовано:

/ Управление по физической
культуре и спорту
Кировской области

_____ А.А. Востриков
« ____ » _____ 2014 г.



Согласовано:

КОГАУ Центр
спортивной подготовки

«Вятка-старт»
Центр спортивной
подготовки
_____ И.Ю. Обухов
« ____ » _____ 2014 г.

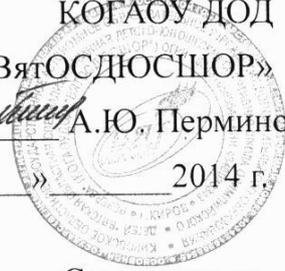


Согласовано:

Директор

КОГАОУ ДОД
«ВятОСДЮСШОР»

_____ А.Ю. Перминова
« ____ » _____ 2014 г.



Согласовано:

факультет физической
культуры ВятГУ

_____ А.Г. Капустин
« ____ » _____ 2014 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМ ПРАЗДНИКЕ
«ПЕДАГОГИ СДАЮТ ГТО!»

1. Цели и задачи

Инициатором является поддержка сдачи норм ГТО всеми возрастными группами населения.

Увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.

2. Сроки и место проведения

Спортивный праздник «Педагоги сдают ГТО!» проводится 5 сентября 2014 г., начало праздника в 11 часов на базе КОГАОУ ДОД «ВятОСДЮСШОР» (спортивный комплекс «Факел») по адресу г. Киров, ул. Ленинградская, д. 1.

Заезд участников: 5 сентября 2014 г. и прохождение мандатной комиссии до 10.30 часов.

Пройти мандатную комиссию 4 сентября 2014 г. с 14.00 до 17.00 часов можно по адресу: г. Киров, ул. Р. Ердякова, 23/2, каб. 207. (Команда Правительства Кировской области (департамент образования), команда ИРО Кировской области, команда Кировского образовательного округа, команда ВятГГУ, команда СПО).

3. Руководство проведением праздника

Общее руководство организацией и проведением физкультурно-спортивного праздника «Педагоги сдают ГТО!» осуществляет оргкомитет(см. приложение 1).

Непосредственное проведение праздника возложено на:

Департамент образования Кировской области;

КОГАОУ ДПО «ИРО Кировской области»;

КОГАОУ ДОД «ВятОСДЮСШОР»;

Управление по физической культуре и спорту Кировской области;

КОГАУ Центр спортивной подготовки «Вятка-старт»;

ФГБОУ ВПО ВятГГУ, факультет Физической культуры.

4. Участники праздника

В празднике принимают участие представители от каждого образовательного округа: 10 руководителей образовательных организаций, 30 педагогических работников, работающих в государственных и муниципальных общеобразовательных организациях и организациях дополнительного

образования детей; группа поддержки, состоящая из 20 и более человек; 40 студентов ВятГГУ, поступивших по целевому направлению и 20 человек группа поддержки; VIP-персоны.

К участию допускаются мужчины и женщины в возрасте от 18 до 70 лет в соответствии со степенями ГТО.

5. Программа праздника, условия проведения

Каждый участник сдает 2 обязательных вида спортивных испытаний из 3х предложенных и 1 вид – по желанию (в соответствии со своей возрастной ступенью комплекса ГТО).

ВИДЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТЫ)

VI ступень, 18-29 лет (мужчины)

1. Бег на 100м (сек) – обязательно.
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – обязательно.
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (см) – по желанию.

VI ступень, 18-29 лет (женщины)

1. Бег на 100м (сек) – обязательно.
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) – обязательно.
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (см) – по желанию.

VII ступень, 30-39 лет (мужчины)

1. Бег на 3 км (мин, сек) – по желанию.
2. Прыжок в длину с места (см) – обязательно.
3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (см) – обязательно.

VII ступень, 30-39 лет (женщины)

- 1 Бег на 2 км (мин, сек) – по желанию.
3. Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин) – обязательно.

4. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке (см) – обязательно.

VIII ступень, 40-49 лет (мужчины)

1. Бег на 3 км. без учёта времени - по желанию.

3. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин) – обязательно.

4. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу – обязательно.

VIII ступень, 40-49 лет (женщины)

1. Бег на 3 км. без учёта времени – по желанию.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу(кол-во раз) – обязательно.

3. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу – обязательно.

IX ступень, 50-59 лет (мужчины)

1. Бег на 3 км. без учёта времени – обязательно.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз) – по желанию.

3. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу – обязательно.

IX ступень, 50-59 лет (женщины)

1. Бег на 3 км. без учёта времени – обязательно.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу(кол-во раз) – по желанию.

3. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу – обязательно.

X ступень, 60-69 лет (мужчины, женщины)

1. Смешанное передвижение (1 км.) – обязательно.

2. Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол-во раз) - по желанию.

3. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу-обязательно.

6. Финансовые расходы

Расходы по командированию команд на праздник несут направляющие организации (проезд).

7. Порядок и сроки подачи заявок

Предварительные заявки на участие в спортивном празднике «Педагоги сдают ГТО!» подаются до 26 августа 2014 года (включительно) на электронный адрес кафедры ЕНО и БЖД (obz@kirovipk.ru) по форме, см. приложение № 2, справки по телефону 89128253610 - Рякина Татьяна Павловна.

Заявки, оформленные в соответствии с правилами соревнований, т.е. обязательно заверенные врачом и руководителем образовательной организации, подаются при прохождении мандатной комиссии.

8. Страхование участников.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании от несчастных случаев (жизни и здоровья).

Данное положение является официальным приглашением на физкультурно-спортивный праздник «Педагоги сдают ГТО!»

Оргкомитет физкультурно-спортивного праздника «Педагоги сдают ГТО!»

Александр Александрович
Галицких

Руководитель регионального совета
ВПС,
Заместитель Председателя
правительства Кировской области

Александр Михайлович
Измайлов

Заместитель главы департамента
образования Кировской области

Александр Александрович
Востриков

И.о. начальника управления по
физической культуре и спорту
Кировской области

Анна Юрьевна
Перминова

Директор КОГАОУ ДОД
«ВятОСДЮСШОР»

Машарова Татьяна
Викторовна

Ректор КОГАОУ ДПО
«ИРО Кировской области»

Игорь Юрьевич
Обухов

КОГАУ Центр спортивной
подготовки «Вятка- старт»

Александр Григорьевич
Капустин

Декан факультета физической
культуры ФГБОУ ВПО ВятГГУ

Вера Александровна
Смирнова

КОГАУ Центр спортивной
подготовки «Вятка- старт»

Татьяна Владимировна

Проректор по УМР КОГАОУ

Ворончихина
Галина Геннадьевна
Черных

ДПО «ИРО Кировской области»
Проректор по АХД КОГОАУ
ДПО «ИРО Кировской области»

Татьяна Павловна
Рякина

Преподаватель кафедры ЕНО и ЖД
КОГОАУ ДПО
«ИРО Кировской области»

Татьяна Александровна
Савченко «ВятОСДЮСШОР»

Зам. директора КОГАОУ ДОД

Заявка на участие в физкультурно-спортивном празднике «Педагоги сдают ГТО!».

от _____ образовательного округа.

№ п/п	Степень ГТО возраст (лет)	ФИО	Виды испытаний			Виза врача	Подпись Печать
			Обязатель ный	Обязатель ный	По желанию		

Допущено к испытаниям _____ человек.

(Печать поликлиники)

Руководитель направляющей организации (подпись) Ф.И.О.

Руководитель команды (подпись) Ф.И.О.