

**Памятка родителям по
профилактике и предупреждению
употребления
несовершеннолетними
наркотических и других ПАВ.**

**Подготовила: Куклина
Екатерина Анатольевна,
клинический психолог,
преподаватель.**

Понятие ПАВ и наркотик

Психоактивными (ПАВ) называются вещества растительного и химического происхождения, непосредственно влияющие на психическое состояние человека, изменяющие его сознание.

К ПАВ относятся:

- ✓ наркотики, наркотические вещества (в т. ч. конопля);
- ✓ алкоголь (в т. ч. пиво);
- ✓ некоторые лекарственные средства;
- ✓ токсические вещества (летучие, вдыхаемые);
- ✓ психостимуляторы (вещества, содержащие значительное количество кофеина).

Наркотик — в широком смысле - психоактивное средство, снижающее физическую и умственную активность, притупляющее боль и оказывающее успокаивающее и снотворное действие.

Зависимость от ПАВ

Зависимость от ПАВ – состояние острой нужды, потребности в ПАВ для переживания определённого изменённого состояния психики и нормального функционирования организма; необходимость повторных приемов психоактивного средства для обеспечения хорошего самочувствия.

Виды зависимости:

- а) психическая зависимость – отсутствует контроль за употреблением ПАВ
- б) физическая зависимость – состояние, характеризующееся снижением чувствительности к ПАВ и синдромом абстиненции («ломкой»).

Наркотическая зависимость как кризисная ситуация

Наркозависимость затрагивает как внешние, так и внутренние аспекты жизни человека.

Внешние:

- Семья
- Учёба
- Друзья
- Общественная деятельность

Внутренние:

- эмоционально-волевая сфера
- образ Я
- цели, планы, возможности
- и пр.

Характеристика зависимой личности

- ✓ Инфантильность в поведении и общении («детскость»),
- ✓ Эмоциональная незрелость,
- ✓ Тревожность,
- ✓ Низкая ответственность,
- ✓ Снижено или отсутствует чувство благодарности,
- ✓ Замкнутость в себе, в своём мире,
- ✓ Снижение круга интересов, социальных связей,
- ✓ Недоверчивость, мнительность, осторожность.

Меры семейной профилактики употребления ПАВ

Предлагаются следующие меры профилактики употребления ПАВ и способы противостояния негативному влиянию со стороны социального окружения:

- ✓ организация свободного времени детей, привлечение их к занятиям спортом, творчеством (кружки, секции, туризм, семейные хобби);
- ✓ личный пример (не курить, постоянно демонстрировать свое негативное отношение к ПАВ, отказаться от вредных привычек);
- ✓ профилактические беседы о вреде ПАВ;
- ✓ использование положительного примера известных личностей, звезд кино;
- ✓ поддержка ребенка в его начинаниях, уважение его взглядов;
- ✓ уважение к чувствам ребёнка, учитывать его взгляды должны все члены семьи;
- ✓ организация семейного досуга (выезд на природу, дачу; участие в городских праздниках);
- ✓ наблюдение за учебой, поведением, изучение круга друзей ребенка;
- ✓ введение ограничений по расходу ребенком карманных денег;
- ✓ обучение ребенка умению отказываться от предложения попробовать ПАВ



Меры семейной профилактики употребления ПАВ

Как отказаться от предложения попробовать ПАВ?

Лучше ребенку построить отказ от ПАВ по схеме:

отказ + аргумент + встречное предложение:

- «Нет, спасибо.» +
- «Мне это не интересно» +
- «Давай лучше...»

Влияние стиля воспитания на появление зависимости у ребёнка

Попустительский стиль. Девиз «Живи как хочешь!»

Особенности:

- вседозволенность для ребенка,
- отстраненность родителей,
- отсутствие или недостаточное внимание к потребностям ребёнка.

Взрослые пускают на самотек личностное развитие отпрыска, абсолютно не следят за его учебой, кругом общения, друзьями и компанией. Ребенок, не видя ограничений, может творить все, что угодно, чувствует равнодушие и незаинтересованность близких.

Последствия ➡ 1. ребёнок не способен к естественным «здоровым» привязанностям. Он будет выстраивать отношения по принципу «ты – мне, я – тебе». Зачастую остается безучастным к проблемам близких, никого не жалеет и не любит, кроме себя самого.

2. ребёнок не знает запретов и моральных норм. Он может воровать, принимать наркотики и алкоголь, не считая это чем-то дурным. У такого человека нет авторитета, ему никто не указ.

Употребление ПАВ имеет цель – получить внимание: «посмотрите на меня!»

Влияние стиля воспитания на появление зависимости у ребёнка

Авторитарный стиль. Девиз «Я лучше знаю, как тебе жить»

Особенности:

- родители не прислушиваются к желаниям и взглядам ребёнка, решают за него,
- сверхконтроль за жизнью ребенка, жесткие рамки дозволенного,
- высокие требования к ребёнку,
- ограничение или запрет на личную жизнь, круг общения и пр.

Последствия: 1. тихий, «забитый» ребёнок, неспособный самостоятельно принимать решения

2. «бунтарь», делающий всё наперекор: конфликты с родителями, побеги из дома, употребление ПАВ. Позже связь с близкими может и вовсе прерваться.

Употребление ПАВ имеет цель – «Буду делать назло вам!»

Влияние стиля воспитания на появление зависимости у ребёнка

Гиперопекающий стиль. Девиз «Я сделаю это ВМЕСТО тебя»

Особенности:

- родители оберегают ребёнка от всех трудностей жизни, потакают всем желаниям,
- ребенок освобождается от домашних дел, от любых трудностей,
- родители слепо ему доверяют и очень «любят»,
- родители ограничивают свободу передвижения, выбора друзей, места учебы с целью «заботы».

Близкие, желая лучшего, мешают ребёнку самостоятельно развиваться, рассчитывая главным образом на себя самого.

Последствия ➡ 1. ребёнок, подрастая часто бунтует, сбегает из дома в поисках лучшей жизни и самостоятельности.

2. Ребёнок становится капризным, нерешительным, безынициативным, долгое время не может завести друзей и адаптироваться в коллективе сверстников.

Употребление ПАВ имеет цель – «покажу вам, что я взрослый!»

Влияние стиля воспитания на появление зависимости у ребёнка

Демократический стиль. Девиз «Я уважаю тебя – ты уважаешь меня»

Особенности:

- безусловное принятие и учёт всех характерных черт личности ребенка,
- родители считаются с мнением детей, адекватно оценивают их потребности, способности и возможности, стараются найти взаимный компромисс при выборе места учебы, поездок и пр.
- ребенок становится самостоятельным с сопровождением взрослых.

Последствия → гармоничное развитие детей в зависимости от их интересов и наклонностей.
Ребенок приобретает следующие черты:

умение находить общий язык с людьми;

доброта и отзывчивость;

целеустремленность;

проявление инициативы;

коммуникабельность;

умение высказывать собственную точку зрения.

При таком стиле воспитания ребёнок крайне редко прибегает к употреблению ПАВ.

Как определить, что ребёнок употребляет ПАВ?

К социальным признакам употребления ПАВ относят:

- повышенная скрытность без видимого ухудшения отношений с родителями (стремление уйти из дома, ограничение общения, часто закрывается в своей комнате или уходит к друзьям);
- нарушение режима сна (позднее засыпание или отсутствие сна с постоянной бодростью);
- потеря интереса к учебе и любимым занятиям, пропуски уроков без видимых причин;
- заметное снижение успеваемости;
- странное поведение, похожее на состояние опьянения, в отсутствие алкоголя;
- увеличение потребности в карманных деньгах, пропажи денег из кошельков родителей и ценных вещей из дома;
- появление новых друзей у подростка, утаивание встреч с ними;
- резкие перепады настроения или настроение, не соответствующее ситуации.

Что делать, если ребёнок употребляет ПАВ?

1. Прежде всего – не поддаваться панике. Найдите в себе силы для решения ситуации. Криком на ребенка, битьем, угрозами вы ничего не добьетесь. Исправить ситуацию можно только спокойными действиями.
2. Начните с разговора с ребёнком (!Если он уже не находится под воздействием наркотика!) Предупредить о том, что необходимо обратиться к врачу, т.к. наркомания – это болезнь.
3. Обратиться за консультацией к врачу-наркологу. Только профессионал способен оценить, как далеко зашла болезнь вашего ребёнка, и дать квалифицированную информацию о преодолении зависимости.



Благодарю за внимание!