



Особенности формирования зависимой личности. Мотивация несовершеннолетних на прекращение употребления психоактивных веществ.



**Заведующая психологической
лабораторией
КОГБУЗ «Кировский областной
наркологический диспансер»
Лопатина Ксения Александровна**



ЗАВИСИМОСТЬ — ЭТО БОЛЕЗНЕННАЯ НЕСВОБОДА

- О формировании зависимости можно говорить тогда, когда какой-то объект становится для человека единственным или основным источником положительной эмоции и/или способом предотвращения отрицательной эмоции. Зависимость сходна с привычкой, которая выражается в привязанности человека к хорошо знакомым предметам окружения. Однако зависимость, в отличие от привычки, представляет собой **гипертрофированную, болезненную и практически необратимую привязанность, способную привести человека к смерти...**

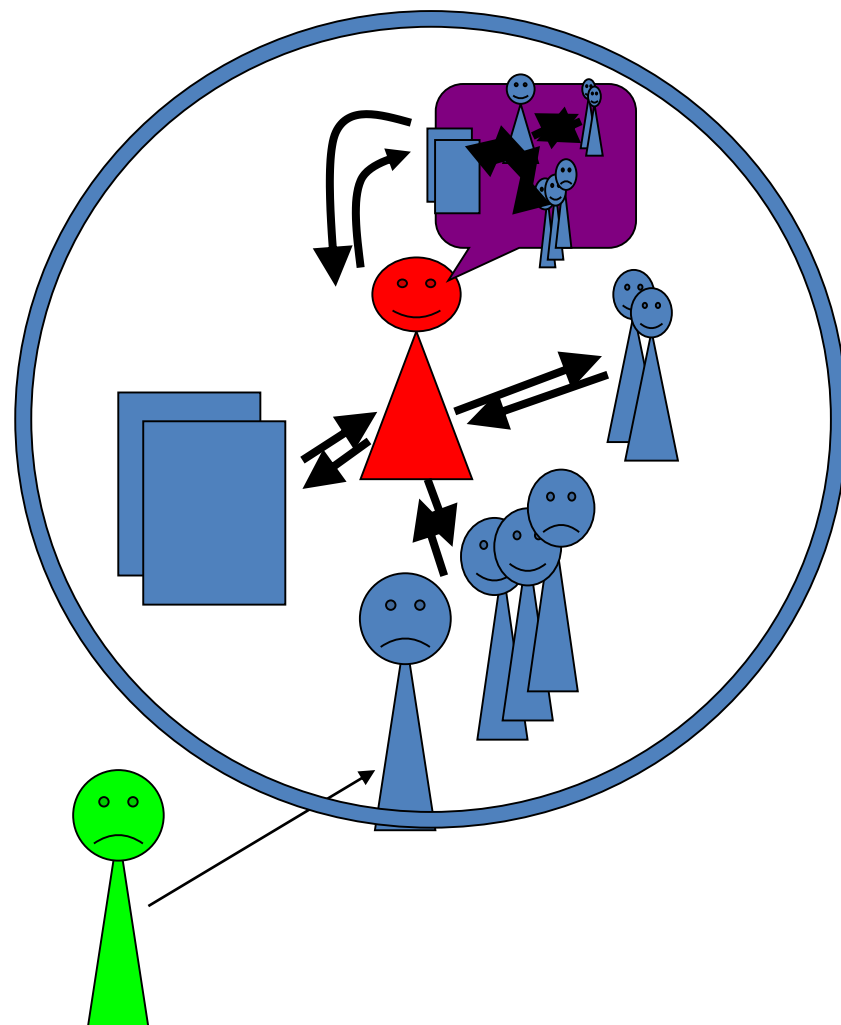
Личность, как система отношений и инструмент социального функционирования...

- **Отношения:**

- Отношения с другими
- Отношения с миром
явлений
- Отношения с самим собой

- **Механизмы:**

- Зона особо значимых
отношений
- Зона дистантных
отношений
- Рекрутинг из социальной
среды



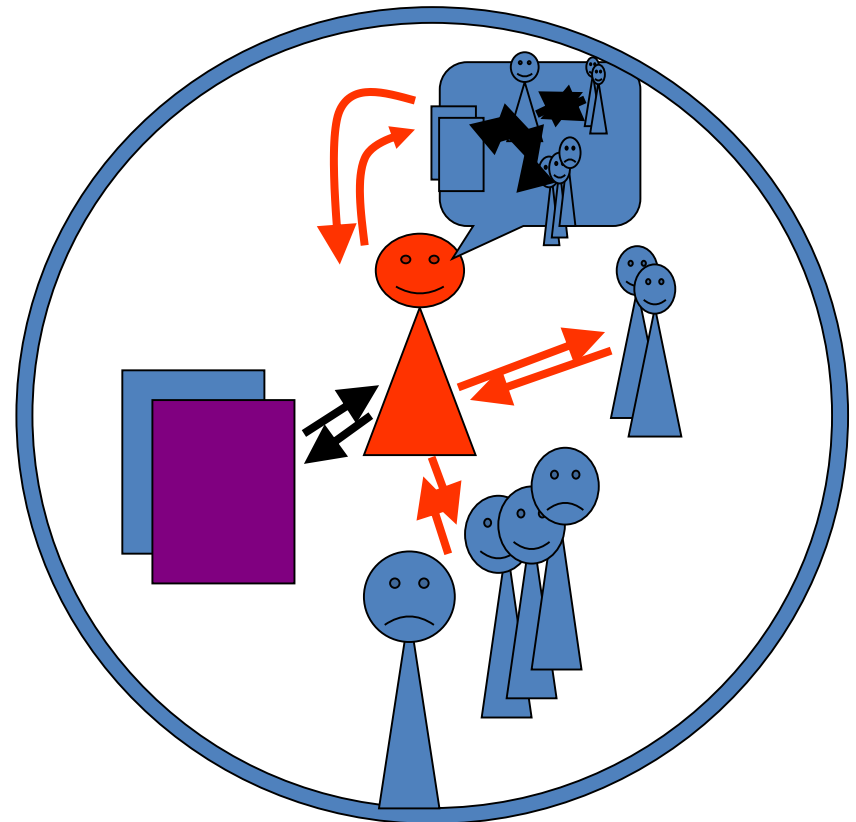
ЗАВИСИМОСТЬ С ПОЗИЦИИ СИСТЕМЫ ОТНОШЕНИЙ

- **Психологическое содержание:**

- Дисгармония личности (интрапсихический конфликт, алекситимия, аддиктивность...
- Сложности установления отношений

- **Эффекты:**

- Объект зависимости, как способ патологической адаптации! Он делает жизнь приемлемой.





МОТИВАЦИЯ =

Целеполагание (ПОЧЕМУ ИМЕННО СЕЙЧАС?)

+

Желание удовлетворить потребность (ХОЧУ)

+

Возможность удовлетворить потребность: ресурсы,
навыки (МОГУ)

+

Смыслообразование – (ВО ИМЯ ЧЕГО?)



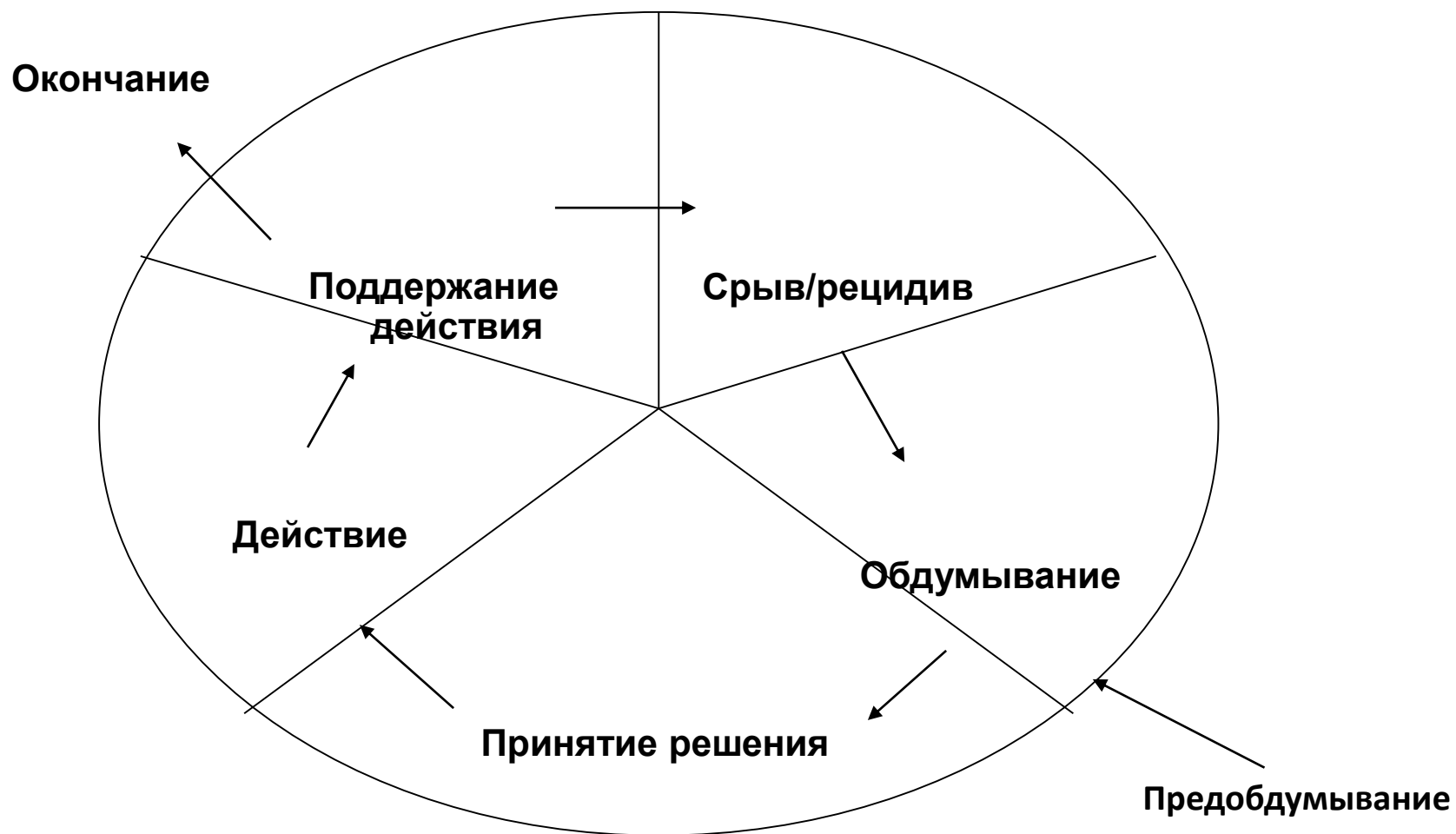
ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНОЙ ЦЕЛЬЮ МОТИВАЦИОННОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ?

Изменение поведения, связанного с употреблением ПАВ – полное прекращение употребления, сокращение употребления или контроль над ним.

ТЕОРИЯ СТАДИЙ ИЗМЕНЕНИЯ ПОВЕДЕНИЯ

Изменение поведения - это процесс, а не одномоментное событие.

- Предобдумывание - информирование о необходимости изменения, об индивидуальном риске и пользе изменения
- Обдумывание - мероприятия, способствующие формированию мотивации, подталкивание к созданию определенных планов
- Принятие решения - помощь в разработке планов конкретных действий
- Действие - помощь в получении обратной связи, решении проблем, обеспечение социальной поддержки и получения положительного подкрепления
- Поддержание (сохранение) новой формы поведения - помощь в преодолении трудностей, напоминание, поиск альтернатив, предотвращение рецидивов



Человек будет иметь психологический иммунитет против зависимости, если

- если он способен адекватно выражать свои чувства (в том числе негативные)
- воспринимает жизнь такой, какая она есть
- честен перед собой
- способен поддерживать здоровые отношения с другими и может позаботиться о себе
- умеет ставить цели и реализовывать их
- способен к творчеству и увлечен делом
- умеет получать удовольствие от различных вещей



Кировский областной
наркологический
диспансер

Благодарю за внимание!