

Министерство образования Кировской области  
КОГОАУ ДПО «ИРО Кировской области»  
Министерство здравоохранения Кировской области

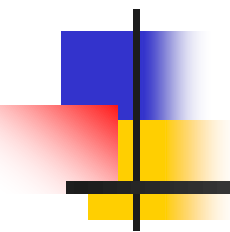


---

## **Областное родительское собрание**

# **«Профилактика потребления несовершеннолетними наркотических средств и психотропных веществ»**


11 октября 2018 года



# ***Психологические аспекты зависимости несовершеннолетних в употреблении психоактивных веществ***

Прозорова М.Н.  
к.п.н/ доцент кафедры управления в образовании  
КОГОАУ ДПО «ИРО Кировской области»,  
8-909-135-23-70

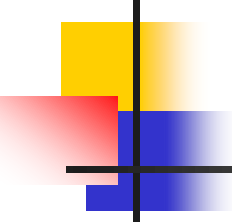
# Типы зависимостей



**Зависимость** — это навязчивая потребность в использовании привычных стимулов, которая сопровождается ростом толерантности (то есть привыканию ко все большей величине стимула).

---

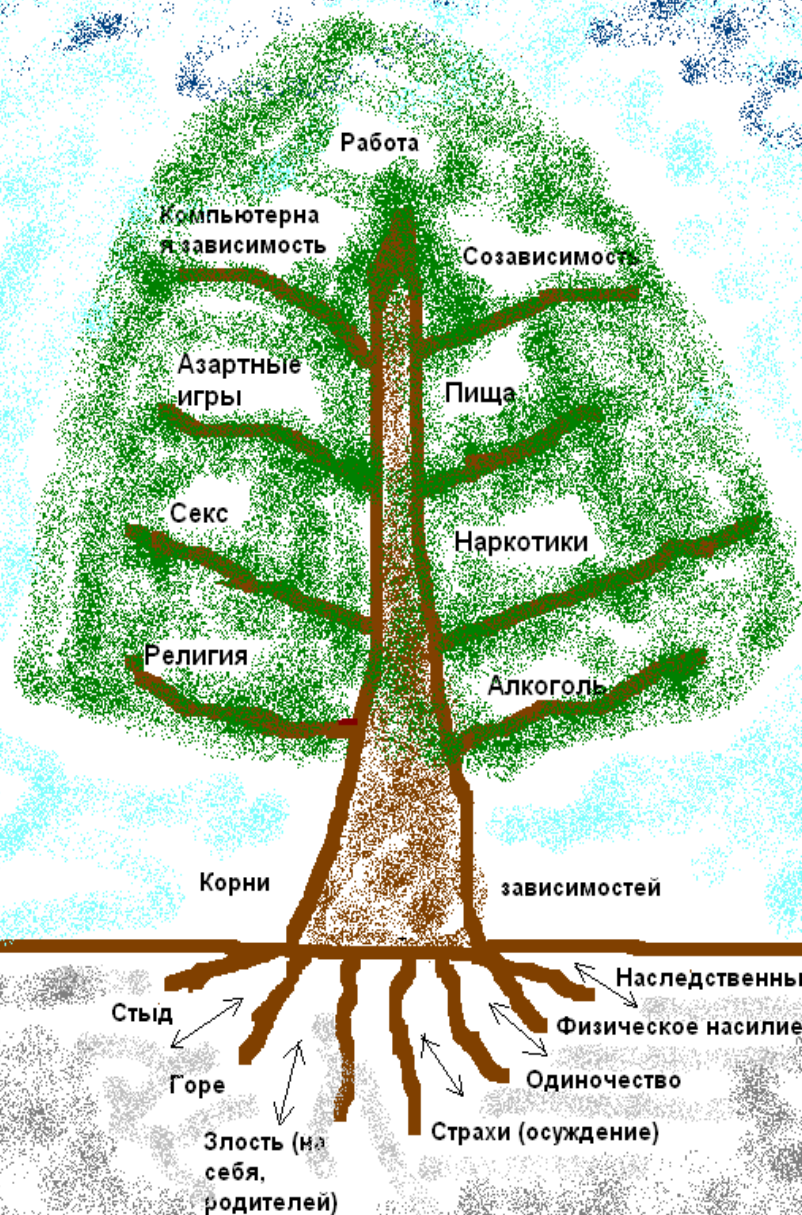
- **эмоциональная** (необходимость получения определенных эмоций)
- **духовная** (необходимость испытывать творческие или медитативные состояния)
- **физиологическая** (необходимость получать определенные вещества внутрь тела для поддержания/создания определенных внутренних состояний)
- **психологическая** (необходимость получать ту или иную информацию, осуществлять определенную коммуникацию с внешним миром)



# Профилактика наркомании - совокупность мероприятий

---

- политического
- экономического
- правового
- социального
- медицинского
- педагогического
- культурного
- физкультурно-спортивного и иного характера



# Обычно зависимость создается двумя способами

- **Случайно** (искал новые способы достичь определенного состояния (эмоционального, психического и др.) или новый способ получения удовольствия)
- **Целенаправленно** (т. е. осознанно влиял на физиологию, зная о том, что появится или может появиться зависимость)

Лечить зависимости, которые были созданы сразу на уровне физиологическом (от каких-то веществ: табак, кофеин, сладкое, наркотические вещества, алкоголь) довольно сложно. В организме приходится нарушать существующие балансы и создавать новые.

**Привыкание происходит в удовольствии, а отвыкание — в страданиях.**


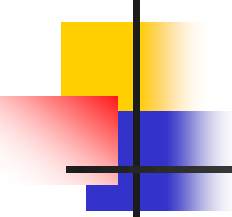


# *Особенности зависимостей различного типа*

---

- синдром абстиненции
- стремление заполучить объект зависимости
- поведение, направленное на приобретение объекта зависимости
- снижение критического отношения к негативным сторонам зависимости
- потеря интереса по отношению к социальной стороне жизни, внешнему виду, удовлетворению других потребностей

# Признаки зависимого поведения

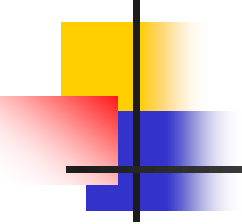


## Словесные признаки:

- Шутит на тему наркотиков, алкоголя, курения и т.д.
- Проявляет не здоровую заинтересованность вопросами зависимости
- Часто говорит о своем душевном состоянии, о своем безнадежном положении

## Поведенческие признаки:

- Внешний вид (перестает следить за собой, неряшлив)
- Апатия, стремление к уединению
- Возбужден, агрессивен, непослушен
- Склонность ко лжи
- Резкие изменения в поведении (сон, учеба, активность)
- Сексуальная распущенность
- Галлюцинации
- Повышенный аппетит

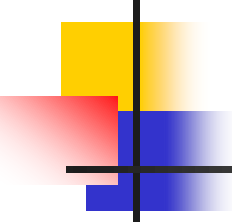


## *Мотивы первого употребления ПАВ, алкоголя у подростков*

---

- 31% - комплекс подросткового конформизма, когда все хотят быть такими как все, выглядеть «крутым» и не быть «белой вороной»;
- 28% - любопытство;
- 19% - стремление испытать новые впечатления;
- 12% - ощутить что-то неизведанное и фантастическое;
- 10% - желание повеселиться, забыться и отключиться от различных неприятностей.

# Как общаться с зависимым человеком?

- 
- Старайтесь поддерживать, но не забывайте о себе.
  - Будьте добры к зависимому человеку.
  - Дайте возможность высказаться.
  - Будьте последовательны.
  - Старайтесь быть предсказуемыми.
  - Проявляйте безусловную любовь и заботу.
  - Поддерживайте желание измениться.
  - Позвольте событиям происходить так, как хочется зависимому человеку. Это касается перемен, которые всем необходимы, позвольте зависимому человеку самостоятельно выбрать способ. В том, что касается неприемлемых вещей, вы должны быть тверды.
  - Не забывайте искать информацию о том, как помочь правильно.



# *Рекомендации*

---

- Определите причину зависимости (она может быть результатом стресса, невроза и человек таким образом пытается успокоиться).
- Избегайте провоцирующих ситуаций.
- Обзаведитесь новой привычкой взамен старой.
- Формируйте позитивное мышление.
- Овладевайте способами разрешения конфликтных и затруднительных ситуаций.
- Примите твердое решение и запомните, что «не бывает слабой воли, бывает слабая мотивация».